

Tid	Mandag HAUGERUDHALLEN	Tirsdag OPPSAL ARENA 3	Torsdag OPPSAL ARENA 3	Lørdag HAUGERUDHALLEN
09.00 - 10.00				Fritt spill alle
10.00 - 11.00				
11.00 - 16.00				
16.00 - 16.30	Fritt spill alle			
16.30 - 17.00				
17.00 - 17.30		Fritt spill alle	Fritt spill alle	
17.30 - 18.00		Badminton skole	Ungdom	Badminton skole
18.00 - 18.30	Lagserietrening			
18.30 - 19.00	Elitelag	Lagserietrening		Ungdom konkur.
19.00 - 19.30	1. divisjon	2. divisjon		Lagserie
19.30 - 20.00	Ungdom konkurranse	3. divisjon	Styrketrening	trening
20.00 - 20.30			Ungdom konkur.	2. divisjon
20.30 - 21.00				3. divisjon
21.00 - 21.30				1. divisjon
21.30 - 22.00		Fritt spill alle		
22.00 - 22.30			Fritt spill alle	
22.30 - 23.00				
NB! Styrketrening for ungdom på tirsdag krever ikke baner. Lagserietrening har alle 6 baner.				
På de tidlige timene med Fritt spill inviteres foreldre/foresatt til å spille med barna				
For ungdom konkurranse på torsdag så starter treningen kl 18. Banetreningen starter kl 18.30				
På torsdag kan det bli reservering av tid til lagserietrening, både ungdom, 2 og 3 divisjon. Det kommer vi tilbake til ved sesongstart.				