



Lær badminton på Haugerud med en av Norges beste trenere



Velkommen til en time med allsidig fysisk aktivitet i Haugerudhallen samtidig som du lærer badmintonteknikk fra Sondre Flåten Jørgensen. Sondre er en av Norges best kvalifiserte trenere. Badminton er veldig gøy, du kommer fort inn i spillet og får brukt hele kroppen.

Tilbudet er for alle elever i 1-4 klasse fra nybegynnere til litt øvet. Vi setter igang så fort vi har fått 10 eller flere påmeldinger.

Høres det spennende ut?
Meld deg på så raskt som mulig til tf@norpost.no. Hvis du lurere på noe kan du også ringe til

Terje Fjelldal (90665913).
Det koster kr 150 frem til jul.

*Hilsen
Styret i Badmintongruppa*

PS!
Visste du at Oslos største og mest allsidige badmintonmiljø finnes på Haugerud?



Følg oss på Facebook :
[facebook.com/haugerudidrettsforening](https://www.facebook.com/haugerudidrettsforening)

Ta flotte bilder og hashtag oss på
Instagram : #HaugerudIF

For informasjon – besøk vår hjemmeside :
www.haugerudif.no

Vil du vite mer om klubbens tilbud?
Ta kontakt : daglig@haugerudif.no

