



Vil du lære å spille badminton til høsten?



Badminton er en allsidig og morsom idrett hvor du får brukt hele kroppen. Du får stadig nye utfordringer ettersom du lærer mer. Badmintongruppa i Haugerud IF har mange flinke trenere og over 150 medlemmer i alle aldre fra mosjonister til elitespillere.

Høres dette spennende ut?

Da kan du melde deg på et nytt treningsparti for gutter og jenter som går i 2-6 klasse. Trening hver tirsdag og torsdag kl 17-1830 i Oppsal Arena 3.

Oppstart tirsdag 1. september.

Vi avslutter partiet i desember litt før juleferien, men treningen fortsetter for de som ønsker å bli medlem i badmintongruppa. Det kreves ingen

forkunnskaper. Klubben holder baller og racket. Du vil i løpet av kurset lære det mest grunnleggende for å spille skikkelig badminton.

Vi har satt en begrensning i antall deltakere for at vi skal kunne sikre deg en god opplæring. Meld deg derfor på så raskt som mulig. Påmelding skjer til tf@norpost.no. Hvis du lurer på noe kan du ringe til Terje Fjeldal på 906 65 913.



Ytterligere informasjon vil komme når det nærmer seg oppstart. Prisen er kun kr 600 og betales etter at skolen er kommet igang.

Besøk gjerne også vår hjemmeside www.haugerudif.no/no/badminton/

PS!

Visste du at Oslos største og mest allsidige badmintonmiljø finnes på Haugerud?

Følg oss på Facebook :
[facebook.com/haugerudidrettsforening](https://www.facebook.com/haugerudidrettsforening)

Ta flotte bilder og hashtag oss på
Instagram : #HaugerudIF

For informasjon – besøk vår hjemmeside :
www.haugerudif.no

Vil du vite mer om klubbens tilbud?
Ta kontakt : daglig@haugerudif.no

