



Lær badminton på Haugerud med en av Norges beste trenere



Velkommen til en gratis time i uken med allsidig fysisk aktivitet i Haugerudhallen samtidig som du lærer badminton-teknikk av Sondre Flåten Jørgensen. Sondre er en av Norges best kvalifiserte trenere. Badminton er veldig gøy, du kommer fort inn i spillet og får brukt hele kroppen.

Tilbudet er for alle elever i 1-4 klasse fra nybegynnere til litt øvet. Tidspunktet er hver mandag kl 16 til 17 frem til jul. Vi setter igang så fort vi har fått 10 eller flere påmeldinger.

Høres det spennende ut?
Meld deg på så raskt som mulig til Terje Fjeldal på

epost tf@norpost.no.
Ring Terje på telefon 906 65 913 hvis du lurar på noe.
Besøk gjerne også vår hjemmeside på www.haugerudif.no/no/badminton/

PS! Visste du at Oslos største og mest allsidige badminton-miljø finnes på Haugerud?



Følg oss på Facebook :
[facebook.com/haugerudidrettsforening](https://www.facebook.com/haugerudidrettsforening)

Ta flotte bilder og hashtag oss på
Instagram : #HaugerudIF

For informasjon – besøk vår hjemmeside :
www.haugerudif.no

Vil du vite mer om klubbens tilbud?
Ta kontakt : daglig@haugerudif.no

