



Aleksander Jakovlevs i finalen på vei til norgesmestertittelen i herresingle i Junior NM i Haugerudhallen i april.

Som i de foregående årene, var badmintongruppa i Haugerud IF også i 2025 blant de fremste badmintonklubbene i Norge. Solide sportslige resultater, stor bredde blant medlemmene og som arrangør av flere turneringer bidro til det. Ved inngangen til 2025 var klubben Norges største med 306 medlemmer. I år har medlemstallet økt litt til 308. Det er også gøy når lokalavisen viser interesse for arrangementene våre med flere større artikler i 2025.

I 2025 fortsatte badminton som helårsidrett på Haugerud. Treningstilbudet har ligget på et tilsvarende nivå som tidligere år, med organisert badmintontrening fire ganger i uka med til sammen 15-18 timer instruksjon. Deler av tiden er det både to og tre trenere i hallen samtidig som gjør at trenerkorpset legger ned over 30 timer innsats i uka. I tillegg er det fritt spill for mosjonister i alle aldre på kvelden 5 dager i uka fra halv 9 og utover.

Badminton har også i år deltatt aktivt i det omfattende Sommerprogrammet organisert av hovedforeningen. Således var det ulike badmintonaktiviteter flere ganger i uka hele sommeren igjennom, camper for de yngste, badmintonskole, familiebadminton og åpne treninger med badmintongruppa.

I hele 2025 har Haugerudspillerne vært godt representert i både lagspill og turneringer. Lokalt er vi blant de klubbene med flest deltakere, og mange premier hentes hjem i løpet av året. I år hadde vi pekt ut to turneringer som «klubbtur», til Follo smashen på Oppedgård i februar og til Bygdø Høsttreff i november. I begge turneringer var det over 40 haugerudspillere i aksjon på banen.

Haugerudspillere reiser også land og strand rundt på mesterskap og nasjonale forbundsturneringer. Noen deltar også i turneringer i utlandet, og i 2025 representerte Haugerudspillere Norge i blant annet ungdoms-OL i Nord-Makedonia, veteran VM i Thailand og senior EM for lag i Tyskland. Vår hovedtrener Carl Christian var også reiseleder for den norske troppen til junior VM i India i oktober. En internasjonal medalje har også klubben fått dette året da Knut Liland tok bronse i herredouble 80+ under veteran VM i Thailand.

Også i 2025 har det vært gode sportslige resultater blant klubbens beste spillere. Det er mye å glede seg over. Haugerud har hatt mange lag med i ulike seriespill i løpet av sesongen, både i ordinært seriespill i ulike divisjoner og i junior NM for lag og landsfinalen for U13/15 lag.

Årets store «happening» i Haugerudhallen var junior NM 25-27 april. Hallen var pyntet til fest med spillematter, fane, norske flagg og ribbevegger drapert med Haugerudfarger. Og fest det ble det med hele norgeseliten på plass. Haugerud stilte med flere medaljekandidater i en tropp på 13 spillere på hjemmebane.



Aleksander nr to fra venstre ble norgesmester i herresingle på hjemmebane. Han tok også sølv i herredouble med Mathias Wong, tidligere Haugerudspiller. På bildet til høyre for Aleksander. Begge fikk fin omtale i Akers Avis før mesterskapet.



Sofie Reistadbakk og Victoria Heiberg, th i bildet tok bronse i damedouble på hjemmebane.

Utover gode prestasjoner på banen så tok også haugerudspillerne ansvar for program og underholdning under NM banketten på Scandic Helsfyr lørdag kveld. Den ble en stor suksess. Og Akers Avis fulgte opp med en stor artikkel fra mesterskapet.



Elitelaget 2024/25 fv. Elisa, Sofie og Nancy. Bv Mathias, Carl, Emilie, Victoria, Sturla og Aleksander



1. divisjonslaget i Haugerudhallen under finalespillet. Fv Berit og Hannah. Bv Deep, Lars Eirik, Pål Endre og Ram

Haugerud kunne i januar ønske velkommen til alle de 8 eliteserielagene til den såkalte storrunden. Der spiller alle klubbene fire lagkamper mot hverandre. Det ble en flott helg i hallen med mange spennende kamper. Akers Avis var til stede og laget en fin artikkel. Haugerud kjempet godt og etter to seire og to tap endte vi på 5 plass etter grunnspillet. I finalerunden i Kristiansand i april ble det to fine seire og dermed ble det 5 plass til slutt.

I 1. divisjon og 2. divisjon ble det fine tredjeplasser på begge Haugerudlagene. Her foregikk sluttspillet i Haugerudhallen. I denne sesongens lagspill 2025/26 deltar Haugerud med 4 lag, i eliteserien, samt 1., 2. og 3. divisjon.



Haugerud har nettopp mottatt bronsemedaljene i junior NM for lag. Fv Nancy, Deep, Sofie og Victora. Bv Carl (trener og coach), Fredrik, Adit og Emilie

sine saker utmerket. Haugerud ble beste klubb i U17. Individuelt så ble Deepshu Toka ungdomsmester i herresingle, mens han sammen med Victoria Heiberg tok sølv i mixdouble. Victoria vant også sølv i damedouble sammen med Abiramy Kokilan fra Strømmen BK. Til slutt fikk Deep også med seg en bronse i herredouble sammen med en spiller fra Bergen BK.

NM for veteraner ble i år arrangert i Slagen 7-9 mars. Her kjempes det om medaljer i tre dager i de ulike aldersklasser fra 35+ til 75+ i 5 års intervaller. Haugerud stilte med 6 spillere, alle drevne veteraner. Norgesmestertitler ble det til Haugerud da både Berit Thyness og Knut Liland gikk til topps i både single og double i sine klasser. Berit fikk også et sølv i mixeddouble. Nauman Majid og Ram Kumar kom også på pallen med bronsemedaljer i hhv HS55+ og HD45+.

I midten av juli var det klart for Ungdoms-OL i Skopje, Nord-Makedonia. To spillere ble tatt for å representere Norge. Det var Deepshu Toka fra Haugerud og Abiramy Kokilan fra Strømmen som også har tilbrakt mange treningstimer i Haugerudhallen. Med som leder var vår hovedtrener Carl Christian Mork. Det ble mange tøffe kamper, men også flott læring og erfaring

Årets U19/Junior NM for lag ble spilt i februar i Mossehallen. Etter mange gode kamper og ikke minst mye gode heing, så ble det en sterk bronsemedalje etter å ha slått Sandefjord 3-1 i finalen.

Årets landsfinale for lagspill for U13/U15 ble som vanlig spilt i Kragerø i overgangen mellom mai og juni. Haugerud stilte med lag i begge aldersgrupper. Her gjorde U15 laget det sterkest med en fin tredjeplass.

Senior NM ble spilt i Kristiansand i slutten av januar. Haugerud stilte med en liten tropp på 5 spillere. Carl Christian Mork og Sturla F. Jørgensen ble best av våre med en sterk bronsemedalje i herredouble.

Årets store happening for ungdomsspillere, Ungdommens badmintonmesterskap, ble avholdt i Trondheim i begynnelsen av april. Haugerud stilte med en tropp på 7 spillere, alle i U17 klassen. Og de gjorde



Lagene på landsfinalen U13/15 med sine flotte lagfaner

ved å få møte spillere på topp europeisk nivå. I juni ble også tre haugerudspillere tatt ut til landslagssamling i Kristiansand. Det var Aleksander Jakovlevs, Nancy Hang og Victoria Heiberg.



Deep, Abi og Carl i Skopje under europeisk ungdoms OL

Det har kun vært noen få endringer i gruppestyret i løpet av året. Kjernen i styret har vært den samme hele året. Administrativt er det brukt mye tid for å få det nye medlemssystemet gått innarbeidet slik at medlemsregistrering, fakturering og oppfølging av manglende betalinger fungerer godt. Fra oktober faset gruppa ut Spond for aktivitetsstyring og invitasjon til alle treninger og erstattet det med aktivitetsmodulen i Rubic. Vi fikk da tett integrasjon mellom medlemsregisteret, definisjon av treningsgrupper og invitasjoner til trening. Det har vært en større omveltning enn forventet. Spesielt har det vært arbeidskrevende å få det til å fungere for medlemmer som ble konvertert inn fra Medlemsnett. Ved utløpet av året var fortsatt ikke alle medlemmer brukere av Rubic så det arbeidet kommer til å fortsette utover våren i 2026.

2025 var som i 2024, et meget aktivt arrangementsår. I løpet av året arrangerte gruppa følgende turneringer og eliteseriespill:

- Storrunden i eliteserien 25-26 januar i Haugerudhallen
- Junior NM 25-27 april i Haugerudhallen
- Haugerud vårcup 24-25 mai i Haugerudhallen
- Lillerunden i eliteserien 15-16 november i Haugerudhallen
- Haugerud cup 6-7 desember i Haugerudhallen

Turneringene er gruppas dugnader. De krever mye forberedelser og ikke minst mye innsats når de pågår. Det bidrar til å bringe nye medlemmer og foresatte inn i klubbmiljøet, og er en viktig inntektskilde for gruppa. Utad viser turneringene at klubben ønsker å være en synlig og aktiv del av det norske badmintonmiljøet og tar sin del av ansvaret for å gjennomføre forbundsarrangementer.

Treningsarbeidet i gruppa ledes av hovedtrener Carl Christian Mork. Rundt seg har han et team av både erfarne trenere og assistenttrenere. Assistentene rekrutteres blant de ivrigste og beste ungdommene i klubben. Antall trenere i hallen samtidig varierer fra parti til parti, men ofte er det to eller tre til stede. Dette er helt nødvendig for å gi god oppfølging når det er mange spillere i hallen.

Badmintongruppas medlemmer har vært representert i flere badmintonorganer i 2024. Lars Eirik Nilsen sitter i styret i Oslofjorden badmintonkrets og har ansvar for seriespillet på Østlandet. Det er en av de mest krevende jobbene i kretsen. Elisa Wiborg er med i badmintonforbundets konkurransekomite. Øystein Wiborg sitter i forbundets dommer- og oppmannsutvalg, holder kurs i turneringsplanlegging og er med i en gruppe som skal vurdere nye IT løsninger for konkurransevirkosmheten. Internt i Haugerud IF så sitter Elisa i hovedstyret og Torstein Reistadbakk er leder for valgkomiteen.

Badmintongruppa har opparbeidet seg en god gruppe dommere som påtar seg ulike oppdrag, lokalt eller nasjonalt. Ved utløpet av 2025 er det to aktive forbundsdommere og tre aktive kretsdommere.

Økonomisk greier gruppa seg bra. Det ble budsjettert med et underskudd på kr 28.900 i 2025. Usikkerheten rundt resultatet var i løpet av året ganske høy da gruppa ikke ble tildelt en nasjonal forbundsturnering på høsten som var budsjettert med et overskudd på ca kr 50.000. Men gledelig nok viste resultatet likevel et overskudd på drøye kr 70.000 ved årets slutt.

De viktigste årsakene er at vi ikke hadde tatt tilstrekkelig hensyn til at medlemsøkningen ville gi betydelig høyere LAM midler samt at vi hadde rekordhøy inngang på treningsavgifter. Samtidig endte de totale utgifter på ca kr 40.000 lavere enn budsjettert.

Blant de største utgiftspostene til gruppa er lønn til trenere på ca kr 405.000 og baller til trening ca 110.000 og kr 65.000 til å dekke startkontingenter for Haugerudspillere på turneringer.

Gruppa har en god egenkapital slik at man har en buffer å gå på til mulig magrere år.

Administrasjon, verv og klubb utvikling

Grappa avholdt et årlig møte i januar. Vi ser en endring i kulturen der foresatte ikke er like synlige som før, og her var det også lite oppmøte av foresatte, men mange unge møtte opp for å få seg en pizzabit.

Grupperådet består av:

- Torstein Reistadbakk, leder, fortsetter også med nybegynnere, badmintonskolen, oppfølging av medlemmer, hovedkontakt mot klubb og forbund
- Øystein Wiborg holder i turneringer, økonomi/budsjett og mye annet
- Ragnhild Holberg bidrar med klubb tøy, organisering og logistikk
- Rune Nordal jobber med støtte, sponsor og andre økonomiske tiltak
- Henriette Haukeland er ny og tar seg av fakturering av deltakerkontingenter.
- Knut Landmark har hovedansvaret for påmeldinger
- Bård Mohus er nå en del av grupperådet og har hovedansvaret for medlemshåndtering/fakturering, og har gjort en kjempejobb med overgangen til Rubic.
- Lars Eirik Nilsen er en del av trenerteamet og har ansvaret for mange av de praktiske oppgavene. Han er gikk ut av kretsstyret i 2025.
- Elisa Wiborg møter som sportslig koordinator og er nå en del av styret
- Carl Christian Mork møter som hovedtrener, når det passer
- Knut Moen er ikke en del av grupperådet, men holder en hånd over mosjonistene.
- Karl Idar Gjerstad ga seg etter vårsesongen. Sasiga har deltatt lite i rådet, men hjelper med andre ting.

Det er avholdt 4 ordinære grupperådsmøter i 2025, som også inkluderer spesifikke arbeidsmøter i forbindelse med våre arrangement dette året, to lokale, NM junior og to runder i eliteserien. I tillegg har vi hatt særmøter om økonomioppfølging.

Haugerudkiosken har nærmest blitt en institusjon i badmintonmiljøet. Her kan man på turneringer få alt det en rikholdig kafe skal by på pluss et godt utvalg av varm mat. De ansvarlige for kiosken i 2025 har vært Eli Marianne Wilhelmsen, Hege Cook med hjelp fra Henriette Haukeland.

I Oslofjorden badmintonkrets har vi vært representert med følgende personer:

-
- Lars Eirik Nilsen, ansvarlig for lagspillet. Gikk ut av styret i 2025
- Kurset som Øystein Wiborg har utviklet for kretsen i turneringsplanlegging med Cup2000, er nå overtatt av Badmintonforbundet slik at Øystein ikke lenger har noen rolle i kretsen.

Grappa har vært og er representert med følgende personer i NBF:

- Elisa Wiborg sitter i Konkurranskomiteen
- Øystein Wiborg sitter i dommer – og oppmannsutvalget og deltok i prosjektgruppa for ny programvare for å håndtere turneringsvirksomheten til Badmintonforbundet (Tournament software).

Elisa Wiborg fra badmintongruppa er representant i Haugerud IFs hovedstyre.

Klubben har pr 31. desember 2025 fem aktive og autoriserte dommere og en kretsoppmann. Disse er:

- Waheed Saeed (forbundsdommer)
- Øystein Wiborg (kretsoppmann)
- Nauman Majid (forbundsdommer)

- Mano Theepan (kretsdommer)
- Daniel Hillarøy (kretsdommer)
- Anwar Saeed (kretsdommer)

Trenerne og noen av de voksne spillerne har hatt ansvaret for Badmintongruppas vakthold i Haugerudhallen på mandag, fredag og lørdag.

Hjemmesiden blir sporadisk oppdatert. Den skal fornyes i 2026. Ellers driver ulike medlemmer en åpen Facebookside (Haugerud badminton), en lukket Facebook gruppe (Haugerud badminton intern) og en gruppe på Instagram (Haugerud badminton). Alle tre har mye aktivitet. Spond, og nå Rubic, har tatt over en del av FB's rolle.

Som informasjonskanal til medlemmene benyttes for det meste Rubic, men også noe e-post, sms fra Rubic og den interne Facebooksiden.

XXL har tatt over som leverandør av klubbteøy. Her det fortsatt utfordringer, mye pga. dårlig økonomi i XXL. Kontakten med Adidas har vært god, men de har lite å tilby av egnet tøy for badminton.

Medlemstall og rekruttering

Badmintongruppa opplevde ganske god rekruttering i 2025, men også en del frafall. Fortsatt ser vi den samme trenden med en større tilvekst på Haugerud enn på Oppsal. Vi har tidligere søkt om og fått støtte fra Sparebankstiftelsen til å holde badmintonskole også i Haugerudhallen, og med litt tålmodighet har det bygget seg en god base nye rekrutter fra dette området. Dessverre ble søknaden til bydel Alna uteglemt i 2022. Etter dette har vi ikke klart å oppnå ny støtte.

Sommersatsingen i 2025 er viktig for oss og vi får et godt tilbud og mye besøk på sommeren. Dette bidrar også til synlighet i nærmiljøet senere rekruttering.

Knut Moen og Bård Mohus har tatt over ansvaret for å ta imot nye voksne spillere.

Pr 31.12.2025 hadde gruppa 308 medlemmer mot 306 ved inngangen av året. Vi har da klart å holde på den store medlemssmassen.

Medlemstall pr 31/12 2025

M 0-5	M 6-12	M 13-19	M 20-25	M 26-	F 0-5	F 6-12	F 13-19	F 20-25	F 26-	Total
0	42	67	4	109	1	24	40	3	26	316
				222					94	

Vi er omtrent 1/3 jenter/kvinner. 174 av 316 medlemmer er under 19 år, og her er fordelingen 109 gutter og 65 jenter. Forskjellen mellom 316 og det offisielle tallet på 308 skyldes at noen av de betalte medlemmer ikke har synkronisert medlemsskapet mot NIF.

Gruppa har fortsatt med badmintonskole kl 16 i Oppsal arena tirsdag og torsdag. Tilbudet i Haugerudhallen er mandag kl 16, med et ekstratilbud på fredager der spillerne kan ta med seg foreldrene. Alle spillerne blir nå invitert til begge skolene, slik at de mest ivrige kan få et godt tilbud.

Rekruttering ble gjennomført ved å:

- Benytte facebook som rekrutteringskanal. Særlig fikk vi noe respons på å benytte «Hva skjer»-kanalene på FB.
- Opprette sak på egne nettsider

Disse tiltakene gir gode resultater, særlig på høsten. Grappa satset ikke på lokal rekruttering med flygeblad til nærskolene høsten 2025. Skolene var restriktive mot slike flyveblad pga. Covid, og dette sitter fortsatt igjen. Vi bør forsøke å ta opp praksisen med flygeblader igjen, selv om noen skoler er skeptiske. Da kan vi ha mer målrettede kampanjer mot skolene ved Oppsal arena. Dette er ikke helt på plass.

Websidene våre er en viktig rekrutteringskanal. Mange som henvender seg til oss om informasjon, sier de har funnet frem til klubben via nettet. Ryktebørsen begynner også å virke på Haugerud. Det legges derfor ned ganske mye arbeid for å holde de oppdaterte med relevant informasjon, men dette arbeidet kunne vært bedre. Aktiviteten på websidene er ikke like dagsaktuell som den har vært, da de fleste retter seg mot Facebook ol. for nyhetsoppdateringer. Det viktigste er å ha oppdatert fast informasjon om treningstider og tilbud, innmelding, utstyr og kontaktpersoner. I tillegg legges det ut et utvalg av nyheter fra turneringer og lagspill med særskilt interesser for ettertiden. Det er også informasjon der på engelsk, men den er nedskalert til det minimalt nødvendige.

Ansiktet utad på Facebook er den offentlige siden «Haugerud badminton». Her legges det bilder, videoer og nyheter mye hyppigere enn på websiden. I tillegg benytter mange, særlig ungdommene i klubben, mye Instagram «Haugerud badminton». Sistnevnte har vært veldig aktiv den siste tiden.

Halltildeling er ikke lenger av avhengig av aktiviteten i grappa. Med aktivitet menes det at spillerne våre faktisk deltar på registrerte turneringer eller lagspill. Vi har derfor ikke det samme fokus på klubbserien. Likevel kan dette være noe å fortsette med for de yngste.

Egne arrangementer

Å arrangere turneringer er meget viktig for grappa. For det første viser det at grappa er aktiv og synlig i badmintonmiljøet lokalt og nasjonalt. For det andre er det en viktig inntektskilde samtidig som det krever at mange medlemmer jobber tett sammen mot et felles mål. For nye medlemmer er det også en god måte å bli kjent med badmintonsporten på. Turneringer hvor det typisk spilles badminton samlet rundt 24 timer i løpet av en helg krever et betydelig mannskap på plass, fra banemannskap, sekretariat og kioskdrift. Alt gjøres frivillig.

2025 var et aktivt år med tre turneringer samt eliteseriens lillerunde og storrunde.

Turneringer og seriespill

I 2025 arrangerte vi følgende:

- Storrunden i eliteserien 25-26 januar i Haugerudhallen
- Junior NM 25-27 april i Haugerudhallen
- Haugerud vårcup 24-25 mai i Haugerudhallen
- Lillerunden i eliteserien 15-16 november i Haugerudhallen
- Haugerud cup 6-7 desember i Haugerudhallen

Storrunden i eliteserien

Haugerud kunne i januar ønske velkommen til alle de 8 eliteserielagene til den såkalte storrunden. Der spiller alle klubbene fire lagkamper mot hverandre. Det ble en flott helg i hallen med mange spennende kamper. Akers Avis var til stede og laget en fin artikkel. Haugerud kjempet godt og etter

to seire og to tap endte vi på 5 plass etter grunnspillet. I finalerunden i Kristiansand i april ble det to fine seire over hhv. OSI med 5-0 og Sotra med 5-2. Dermed ble det 5 plass til slutt.

Junior NM

Junior NM i Haugerudhallen var årets høydepunkt i Haugerudhallen. Kampene startet allerede kl 1500 på fredag og varte til ca kl 1600 på søndag. Det ble en riktig badmintonfest med pyntet hall med matter, norske flagg og ribbevegger drapert i haugerudfarger. Lørdag kveld var det stor bankett på Scandic Helsfyr før semifinaler og finaler avsluttet mesterskapet på søndag.

Bildene under viser hvordan Haugerudhallen var rigget til mesterskapet og den stilige logoen på rollupen utenfor hallen. Ingen i nærheten skulle være i tvil om at her var det mesterskap. Den offisielle åpningen ble foretatt med en tale av av Haugerudspiller og trener Sturla F. Jørgensen.



Sle gull som junior:

Haugerud-guttene satte preg på NM

Av Norges største badmintontalenter kommer fra Haugerud. Aleksander Jakovlevs og Mathias Wong har flyttet ut av Grouddalen for å satse fullt på idretten, men under helgens junior-NM fikk de en siste mulighet til å hjelpe for moderklubben.

NIKOLAI HETLAND

Haugerud var arrangør for helgens NM for juniorer, og de lokale spillere søgnet for å sette sitt preg på turneringen. Blått på tross og gullskinn ble det levert solide prestasjoner, men spesielt guttene innstus så ille seg ut –

FORBINDELSESDRETTEN: Øyvind Wilberg ble kåret til formidlet badmintonleder for året og til utøver for badminton. (Foto: Dag Endal)

I double spilte han sammen med klubbkamerat Mathias Wong. De møttes også i semifinalen i singel, der Jakovlevs trakk det kjenne stoffet.

– Jeg hadde selvfølgelig store ambisjoner, men det gikk ikke helt som jeg likte i lag. Så det var det veldig gøy å spille NM i hallen vi har trent så mye i, sier Wong.

Resultatene vitner om nivået til de to ungguttene: gull og bronse i singel, og sølv i double sammen. Dette var en virkelig avslutning sammen, sier Wong.

Første gang vi taper for dem
Da ble det klart at det andre partiet fra Bergen ble en jevn affære. Kampen gikk til tre sett, etter at

Haugerud-shown tok det første og tapte det andre etter flere desepser. I det avgjørende settet måtte de se seg slått.

– Det er litt surt, for jeg tror det er første gang vi har tapet for dem. Vi hadde flere matchballer i det andre settet, men Kalle fikk å punktere kampen, sier Wong.

Har flyttet ut – men representerer fortsatt Haugerud
Begge spillerne er nå 18 år og har flyttet fra Grouddalen for å satse videre – Wong til Kristiansand og Jakovlevs til Arhus i Danmark.

– Det er begge fordelene og svært muligheter for utøvere, så det er vi glade for, fortsetter Wong.



SØLV I DOUBLE: Mathias Wong (tv) og Aleksander Jakovlevs smiler med bevisene på god innsats under junior-NM i double.

Akers avis dekket mesterskapet med journalist og fotograf. Her er den fine artikkelen de laget, både fra hallen og banketten.

Haugeruds medaljer ble som følger:

- Herresingle: Aleksander Jakovlevs gull
- Herredouble: Aleksander og Mathias Wong (KBK) sølv
- Damedouble: Sofie Reistadbakk og Victoria Heiberg bronse. Her fikk også Nancy Hang en 5te plass sammen med Heidi Hartmann (Norborg)

Jakovlevs utdypere: – Nå gjelder det å bli ferdig med skolen til sommeren. Deretter skal jeg vurdere hva badminton kan gi videre. Vi planlegger å spille flere internasjonale turneringer for å samle rankingpoeng.

Haugerud i konkurranser, til tross for flyttingen. Jakovlevs er fortsatt medlem, mens Wong kun er på uttan tilbake til Haugerud.

Ros fra landslagstreneren. Også landslagstrener Rudi Carlan var på Haugerud denne helgen og fulgte turneringen tett.

– Jeg har stor tro på guttene. De har potensial, og vi ønsker å støtte dem på veien videre. At de har flyttet fra moderklubben ser vi ikke som noe negativt – tvert imot. Hvis de får bedre rammer for å satse, er det bare positivt, sier Carlan.

- Mixdouble: Sofie med makker Mathias Wong (KBK) bronse.

Haugerud vårcup

Årets Haugerud vårcup, eller Groruddalens vakreste badminton våreventyr som vi like å kalle det, ble arrangert 24-25 mai. Det var god stemning og mye fin badminton å se under de to dagene. Vertsklubben stilte med over 50 spillere og tok godt for seg fra premiebordet.

Årets turnering var litt mindre enn vanlig, men det var likevel travelt i hallen i 12 timer på lørdag og 10 timer på søndag for å kunne gjennomføre de 269 kampene i programmet. Som vanlig var det tettest med folk i hallen under doubledagen på søndag. Kioskgjengen holdt koken som vanlig med servering av varmmat, baguetter, toast og alle andre kioskvarer til tørste og sultne spillere. Sekretariatet og banemannskapet jobbet jevnt for å holde hallen ryddig og sørge for at kampene raskt ble satt i gang.



Haugerudspillerene tok godt for seg av premiebordet og gikk til topps i flere av kategoriene. En rask opp telling viser at det ble 13 førsteplasser på vertsklubben pluss flere annen og tredjeplasser. Som vanlig inneholder badmintonportalen alle detaljerte resultater. Vandrepokalen for gjestende klubb med flest deltakere gikk til OSI i knivskarp konkurranse med Vestre Aker.

Her har vi pallen i Mixdouble senior A hvor Sturla F. Jørgensen og Sofie Reistadbakk vinner foran Emilie Cook og Carl Chr Mork til høyre.

Lillerunden i eliteserien

Haugerud kunne ønske velkommen til den første serierunden i sesongen 2025-26 i Haugerudhallen 15-16 november. Tre lagkamper skulle spilles, mot Sandefjord, Frogner og Moss. Det gav flg resultater:

- Seier 5-3 mot Sandefjord
- Seier 6-2 mot Frogner
- Tap 5-2 mot Moss

Alt i alt en god start på årets serie. Spesielt seieren over Frogner kan bli viktig i kampen for å komme blant de fire øverste lagene etter grunnspillet.

Haugerud cup

Vi kunne ønske 197 spillere fra 22 klubber velkommen til Haugerudhallen 6-7 desember. I alt 326 kamper ventet deltakerne fordelt på 14 timer på lørdag og 11 timer på søndag. Som vanlig ble det travelt i hallen, spillere, funksjonærer og kioskgjengen som sørget for varm og kald mat gjennom hele den lange helgen.

Vertsklubben stilte med en meget solid tropp med 70 spillere i alle aldre og erfaring. Gøy også med flere nybegynnere som fikk prøve seg for første gang på «parketten».



Haugerudspillerene tok godt for seg av premiebordet og gikk til topps i flere av kategoriene. En rask optelling viser at det ble 15 førsteplasser på vertsklubben pluss flere annen og tredjeplasser.



Vi kan ikke nevne alle her, men henviser til resultatene på Badmintonportalen. Bildene over viser et par eksempler. Til venstre haugerudspillerne som tok 1 og 2 plassen i herredouble U17B. Fra venstre Vegard, Kristian, Oscar og Raine. Til høyre «mosjonistgjengen som tapetserte pallen i herredouble C. Fra venstre Jakob, Mano, Bharat, Vaibhav, Kamran og Anwar.

Lokalavisen var også til stede og laget en fin artikkel med intervju av to av de yngre spillerne.

Andre arrangementer

Sommeravslutning

Den tradisjonsrike og hyggelige sommeravslutningen i juni hvor barn, ungdom og foreldre spiller masse morsomme doublekamper ble arrangert mandag 16. juni. To timer med masse uformelle kamper. Kaker, frukt og nok drikke sørget for at ingen gikk tom for energi underveis!



Kampene spilles med ett sett til 11 uten forlengelse. Nye makkere trekkes tilfeldig for hver kamp. Med ca 50 deltakere i hallen og 6 baner ble det spilling omtrent annenhver runde i snitt. Huff og huff, litt kampfiksing ble observert i enkelte tilfeller hvor makkertildelingen ikke ble gjort helt tilfeldig!

Etter kampene strevde Lars Eirik litt med å komme til ordet for å få fastslått de 8 spillerne med flest vunnete kamper. Så ble det semifinaler og finale. Finalen styrte dommer Deep med myndig hånd

Travelt i Haugerudhallen!

fra sidelinjen. Premier og stor ære til finalistene!!

Sommerprogrammet



**BADMINTON I
HAUGERUDHALLEN
GJENNOM HELE SOMMEREN**

FOR UNGE NYBEGYNNERE:
Hver mandag, onsdag & fredag klokken 16:00 - 17:00

LITT ØVET:
Hver mandag, onsdag & fredag klokken 17:00 - 18:30

BADMINTON-CAMP

30. juni-04. juli	kl. 11-15
07.-10. August	kl. 11-15

**HAUGERUD
I-F
1970**

Også sommeren 2025 var det klart for et omfattende sommerprogram organisert av hovedforeningen. Det var ulike badmintonaktiviteter flere ganger i uken hele sommeren igjennom, to ukescamper for de yngste, badmintonskole, trening for de litt øvete, for mosjonister og konkurransespillere. Hele tilbudet har vært gratis for beboere i vårt nærmiljø. Interesserte fra andre bydeler har betalt en meget rimelig pris.

Mesterskap, seriespill og turneringsdeltakelse

Haugerudspillerne har i 2025 deltatt på en lang rekke turneringer, lokale og nybegynner, nasjonale, utenlandske, norske mesterskap, europamesterskap og verdensmesterskap. Det har vært stor deltakelse på mange arrangementer. Toppen var nok under Haugerud vårcup i mai hvor 72 Haugerudspillere svingte seg på banene.

Haugerud har gjennom turneringsdeltakelse og i mesterskap vist seg som en av de dominerende klubbene i Norge. Det er ikke få medaljer som har havnet hos Haugerudspillere i løpet av 2025 og vi har hatt spillere på ulike landslag som har representert Norge utenlands.

Norske mesterskap

Senior NM i Kristiansand

Senior NM ble spilt i Kristiansand i slutten av januar. Haugerud stilte med en liten tropp på 5 spillere. Carl Christian Mork og Sturla F. Jørgensen ble best av våre med en sterk bronsemedalje i herredouble.

Junior NM på Haugerud

Junior NM i april på Haugerud er blitt beskrevet både i sammendraget og under avsnittet «Egen arrangementer».

Kretsmesterskap på Bygdø

Mesterskapet, kombinert med en lokaltturnering, ble arrangert i januar og Haugerud stilte med en solid tropp på 18 spillere.

Haugerud forsynte seg godt av pallplassene og fikk også kretsmestere i to klasser. Sturla F. Jørgensen gikk til topps i herresingle. Stura og Berit Thyness vant så mixdouble.

NM for veteraner

NM for veteraner ble i år arrangert i Slagen 7-9 mars. Her kjempes det om medaljer i tre dager i de ulike aldersklasser fra 35+ til 75+ i 5 års intervaller. Haugerud stilte med 6 spillere, alle drevne veteraner. Norgesmestertitler ble det til Haugerud da både Berit Thyness og Knut Liland gikk til topps i både single og double i sine klasser. Berit fikk også et sølv i mixeddouble. Nauman Majid og Ram Kumar kom også på pallen med bronsemedaljer i hhv HS55+ og HD45+.

Junior NM for lag U19

Årets U19/Junior NM for lag ble spilt i februar i Mossehallen. Etter mange gode kamper og ikke minst mye gode heing, så ble det en sterk bronsemedalje etter å ha slått Sandefjord 3-1 i bronsefinalen.

Dette er ellers et litt underlig NM. Reglene tillater så mange lånte spillere at når Haugerud i bronsefinalen møtte Sandefjord, så var bare en av fem spillere fra Sandefjord. Egentlig så møtte vi den beste spiller fra fem ulike klubber!! Men forsonende nok, hele premiepallen bestod av tilnærmet rene klubblag.

Mesterskap i utlandet

I midten av juli var det klart for Ungdoms-OL i Skopje, Nord-Makedonia. To spillere ble tatt for å representere Norge. Det var Deeptanshu Toka fra Haugerud og Abiramy Kokilan fra Strømmen som også har tilbrakt mange treningstimer i Haugerudhallen. Med som leder var vår hovedtrener Carl Christian Mork. Det ble mange tøffe kamper, men også flott læring og erfaring ved å få møte spillere på topp europeisk nivå.

I september reiste tre Haugerudspillere til Pattaja i Thailand for veteran VM. Det var Berit Thyness, Nauman Majid og Knut Liland. Veteran NM hadde i år 1700 deltakere fra 54 land. Den evigunge Knut Liland slo til med bronsemedalje i herredouble 80+ sammen med Daniel Ask fra Ålesund. De tapte semifinalen knepent i tre sett mot et par fra Malaysia. Nauman Majid nådde kvartfinalen i single 55+ hvor han blant annet slo ut førsteseedet i innledende kamp.

I desember var det klart for EM i lag for herrer i Kelheim i Tyskland. Blant de uttatte norske spillerne var Aleksander Jakovlevs. Her møtte de Tyskland, Belgia og Polen.

Lagseriene sesongen 2024-25 (våren 2025)

I sesongen 2024-25 har Haugerud med lag i eliteserien, 1. divisjon, 2. divisjon, U13 og U15. Som tidligere år er Haugerudhallen mye brukt til lokalt lagspill på Østlandet. Bilder av lagene i seriespill er inkludert i sammendraget først i rapporten.

Eliteserien

Haugerud kunne i januar ønske velkommen til alle de 8 eliteserielagene til den såkalte storrunden. Der spiller alle klubbene fire lagkamper mot hverandre. Det ble en flott helg i hallen med mange spennende kamper. Akers Avis var til stede og laget en fin artikkel. Haugerud kjempet godt og etter to seire og to tap endte vi på 5 plass etter grunnspillet. I finalerunden i Kristiansand i april ble det to fine seire og dermed ble det 5 plass til slutt.

1. og 2. divisjon

Lagene i 1. og 2. divisjon kjempet hele tiden i toppen av tabellen. I 1. divisjon ble laget nr 3 etter et tett sluttspill som endte med en uavgjort og to knepne tap i sluttspillet. Her foregikk sluttspillet i Haugerudhallen. I 2. divisjon gikk det et hakk bedre i sluttspillet med et tap og to seire. Laget ble da nr 2 til slutt.

U15 aldersbestemt

Det ble ikke avholdt ordinært seriespill denne sesongen.

U13 aldersbestemt

Det ble ikke avholdt ordinært seriespill denne sesongen.

Landsfinalen for U13 og U15

Årets landsfinale for lagspill for U13/U15 ble som vanlig spilt i Kragerø i overgangen mellom mai og juni. Her er det mye sosiale aktiviteter i tillegg til kampene, blant annet skal hver klubb utforme en lagplakat. Haugerud stilte med lag i begge aldersgrupper, to lag i U15 og et lag i U13. Her gjorde U15 laget det sterkest med en fin tredjeplass. De var meget nær en sølvmedalje etter et knepent tap 3-2 mot Asker i sluttspillet.

Lagseriene sesongen 2025-26 (høsten 2025)

I sesongen 2025-26, så deltar Haugerud med 4 lag, i eliteserien, samt 1., 2. og 3. divisjon. Ansvarlig for organisering og gjennomføring av seriespillet i kretsen er også denne sesongen Lars Eirik Nilsen fra Haugerud.

I høst har det avholdt de første kampene og det har vært en grei start for haugerudlagene.

Eliteserien

Den første runden i serien ble spilt i midten av november samtidig i Bergen og i Haugerudhallen. På Haugerud møttes de 4 lagene fra Østlandet, Moss, Frogner, Sandefjord og Haugerud. Haugerudlaget fikk en god start med to seire mot Sandefjord og Frogner og et tap mot Moss.

1. divisjon

I 1. divisjon har man på østlandet valgt å spille 10 kamper og ikke 8 som i eliteserien og i de andre divisjonene. Laget har spilt jevne kamper med uavgjort mot Moss og knepne tap mot Bærum og Vestre Aker.

2. divisjon

Her stiller vi med et ungt lag med bare juniorspillere. Første runde ble spilt i Haugerudhallen. De møtte hard motstand i de to innledende kampene som begge endte med tap.

3. divisjon

Også her har vi et meget ungt lag som spiller voksen lagserie for første gang. I serien er det spilt fire kamper hvor det ble en uavgjort, en seier og to tap.

Andre turneringer

Hele 2025 har vært et godt og aktivt turneringsår og spillere fra Haugerud har vært godt representert på lokale- og nasjonale turneringer samt på enkelte utenlandske, spesielt i Sverige og Danmark.

Faste helger hvert år arrangeres det såkalte nasjonale rankingturneringer i klassene fra U13 og opp til senior. Her møtes ofte mange av de beste spillerne i landet og alle, både de bedre og de litt mindre erfarne spillere får en føling med hvordan nivået er. Haugerudspillere er med på mange av disse. For litt mindre erfarne spillere er det mye læring i å prøve seg i en slik turnering etter at man har deltatt en del lokalt. Det kan inspirere til videre innsats.

Lokale turneringer er det mange av på Østlandet. Turneringene har ulike profiler, noen retter seg kun mot barn og ungdom som er nybegynnere eller har lite erfaring, mens andre satser mer for å få med de bedre spillerne i alle aldergrupper. Ofte stiller Haugerud med en solid tropp.

I 2025 hadde gruppa pekt ut to lokalturneringer hvor flest mulig spillere skulle oppfordres til å delta. Det var Follosmashen på Oppgård i februar og Bygdø Høsttreff ute på Bygdø i november. Begge ble en stor suksess. På Oppgård var det 30 spillere med og på Bygdø litt over 40. I begge tilfeller var vi klart den største klubben til stede. På slike turneringer samles alle haugerudspillerne på en plass i hallen, det er ledere og coacher med slik at det både er en fin læringsarena og et hyggelig opphold i hallen.

Ser vi året 2025 under ett så har spillere fra Haugerud deltatt i ca. 30 turneringer. I tillegg kommer mesterskap, seriespill og noen turneringer i utlandet. Det vitner om at året har vært et travelt og aktivt for klubbens spillere.

I årsrapporten kan vi dessverre ikke gå inn på resultatene fra alle disse. Resultater fra mesterskap og alle turneringer i Norge kan hentes fra <https://badmintonportalen.no/>. Klubben har fire kilder hvor det også jevnlig legges ut informasjon, bilder og filmsnutter fra turneringer og andre arrangementer. Her er det bare å følge med. Kildene er:

- Instagram «haugerudbadminton»
- Facebook «Haugerud Badminton»
- Facebook «Haugerud Badminton Intern»
- Nettsiden <https://badminton.haugerudif.no/>

Trening og instruksjon

For sesongene 2024/25 og 2025/26 har vi hatt de samme treningstimer som sesongen før.

Sesongens treninger har vært fordelt mellom Haugerudhallen og Oppsal Arena.

Tider	Mandag	Tirsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Tider
16:00	16:00-17:00		16:00-17:00			
16:30	16:30-18:00 BS	16:30-18:00 BS	16:30-18:00 BS	Fritt spill for barn med foreldre	09:00-11:00 Alle	09:00
17:00	G1	G1	G1	17:00-19:00 G3 + Elite	Fritt spill	10:00
17:30	17:00-18:30 G2	17:00-18:30 G2	17:00-18:30 G2	17:00-19:00 G1 + G2		10:30
18:00						11:00
18:30	18:30-20:30		18:30-20:30			
19:00	18:30-20:30		18:30-20:30		19:00-21:00 Alle Fritt spill	
19:30	G3 + Elite		G3 + Elite			
20:00	20:30-22:30		20:30-22:30			
20:30	Voksne		Voksne			
21:00	Fritt spill		Fritt spill			
21:30						
22:00						
22:30						
	Haugerudhallen	Oppsal Arena	Oppsal Arena	Haugerudhallen	Haugerudhallen	

	Organisert trening for elite og ungdom (viderekomne, konkurranse- og rankingspillere)
	Fritt spill for voksne (mosjonister) - Ikke organisert trening
	G1 - Nybegynnere - Barn og ungdom
	G2 - Viderekomne - Barn og ungdom
	Badmintonskolen
	Fritt spill åpent for alle

Mandag: Haugerud 16.00-22.30

Tirsdag: Oppsal 16.00-22.30

Torsdag: Oppsal 16.00-22.30

Fredag: Haugerud 17.00-21.00

Lørdag: Haugerud 09.00-11.00

Trenerne har fortsatt konseptet med overlapp mellom treningsgruppene, litt for å skille G2 bedre fra G1. Dette fungerer bra. Kanskje med unntak av mandager da det er stappfullt i hallen

Treningstiden er i hovedsak oppdelt slik at barn og ungdom har fortrinnsrett tidlig, deretter kommer konkurransespillere og til sist mosjonister.

For barn og ungdom har det vært 5 treningsgrupper (BS, G1, G2, G3 og Elite). Voksne spiller som mosjonister uten trener kl. 2030, bortsett fra elitespillerne. For alle gruppene er det organisert trening 3-4 ganger i uken. Vi har også hatt gjestetrening fra flere klubber i løpet av sesongen.

Bruk av halltiden blir vurdert flere ganger i løpet av sesongen slik at en kan oppnå best mulig utnyttelse av hallen.

Trenerne i 2025 har vært:

- Carl Christian Mork (hovedtrener) med 50% stilling
- Lars Eirik Nilsen
- Sturla Flaaten Jørgensen
- Rune Fartum

Hjelptrenerne:

- Emilie Lie Cook (Ga seg i 2025)

- Hannah Wong
- Linus Nordal
- Daniel Fægri
- Chinbe Swensson
- Janna De Ocampo
- Deeptanshu Toka
- Victoria Heiberg

I tillegg til en rekke dyktige ungdomsspillere som jobbet som trenere under sommerprogrammet.

Til sammen så arbeider de mellom 35 og 40 timer i hallen i uka. Alle trenere er lønnet, enten ved timelønn eller fast lønn som tilsvarende et visst antall timer i uken i snitt.

Klubben støtter trenerutdanning.

Også i 2025 hadde HIF tilbud om sommertrening. Badmintongruppa fikk laget et godt tilbud, både til eksisterende spillere og sommergjester. Dette tilbudet gir synlighet i nærmiljøet og bidrar til rekruttering, i tillegg til at Haugerud på denne måten kan tilby et helårstilbud.

Sommerprogram

- Sofie Jin Reistadbakk
- Nancy Hang
- Victoria Heiberg
- Emilie Cook
- Mathias Hong
- Victoria Zhang
- Linus Nordal

Vi fikk også gjennomført 2 badmintoncamper uten overnatting, men med heldagstilbud i 3 ukedager pr camp.

Tilbudet om morgentrening er noe faset ut da spillerne går på ulike skoler med ulike muligheter for dette. Kretsen jobber med et samarbeid med en videregående skole.

Utover klubbens treningstilbud deltar en del spillere på kretstrening samt en rekke samlinger i regi av Badmintonforbundet.

Økonomi **Øystein** nesten ferdig, gjenstår endelige tall

Økonomisk greier gruppa seg bra. Det ble budsjettert med et underskudd på kr 28.900 i 2025. Usikkerheten rundt resultatet var i løpet av året ganske høy da gruppa ikke ble tildelt en nasjonal forbundsturnering på høsten som var budsjettert med et overskudd på ca kr 50.000. Men gledelig nok viste resultatet likevel et overskudd på ca kr 70.645 ved årets slutt.

De viktigste årsakene er at vi ikke hadde tatt tilstrekkelig hensyn til at medlemsøkningen ville gi betydelig høyere LAM midler (112.602 mot budsjett 65.000) samt at vi hadde rekordhøy inngang på treningsavgifter (432.214 mot budsjett 380.000). Samtidig endte de totale utgifter på ca kr 40.000 lavere enn budsjettert (1.197.478 mot budsjett 1.236.900).

Blant de største utgiftspostene til gruppa er lønn til trenere på ca kr 405.000 og baller til trening ca 110.000 og kr 65.000 til å dekke startkontingenter for Haugerudspillere på turneringer. Pga

medlemsøkningen begynner også kontingenter til forbund og krets å bli ganske høye. I 2025 betalte vi kr 72.700.

Alt i alt ble 2025 et mye bedre økonomisk år enn forventet for gruppa. Egenkapitalen er solid slik at man har en buffer å gå på til mulige magrere år.

Nøkkeltall for 2025, 2024, 2023 og 2022

Beskrivelse	2025	2024	2023	2022
Inntekter	1 340 424	1 106 160	1 253 281	983 469
Utgifter	1 297 478	1 042 756	1 096 057	991 003
Driftsresultat	42 946	63 404	157 224	-7 534
Renter/gebyrer	27 699	9 641	5 313	1 729
Resultat	70 645	73 045	162 537	-5 847
Egenkapital pr 1/1	919 492	846 447	683.910	689.757
Egenkapital pr 31/12	990 137	919 492	846 447	683.910

Oppsummering

2025 har vært et godt år for gruppa. Kjernen i virksomheten er å tilby et godt treningstilbud for alle medlemmene gjennom hele året og det har vi greid dette året. Som det fremkommer av rapporten har året gitt allsidige og sterke sportslige resultater, rekrutteringen har vært god slik at gruppa har greid å holde på det samme medlemstallet etter den sterke økningen i fjor. Vi er nå på andre året med over 300 medlemmer.

Turneringsvirksomheten er betydelig og et stort antall Haugerudspillere har deltatt på en mengde ulike stevner både i inn- og utland. Gruppa har selv gjennomført et mesterskap, to eliteserierunder og to lokale turneringer.

Uten en aktiv gruppe trenere og frivillige er det ikke mulig å drive klubben. Begge gruppene fortjener en stor takk for det arbeidet de har lagt ned i 2025. Gruppa har en forholdsvis stor «kjernetropp», men det er noe slitasje på noen av de mest erfarne ressursene.

Husk også at gruppa får sin andel av grasrotmidlene gjennom Norsk Tipping. Det utgjorde kr 36.000 i 2025 og er viktige for gruppa. Vi oppfordrer derfor alle våre medlemmer med foreldre som deltar i Norsk Tippings spill, å knytte sitt spillekort til Haugerud IF.

Grupperådet
Haugerud IF - Badminton